



# MUNDO ANDRÉ LUIZ

Olá, amigos e colaboradores, nesta edição teremos entrevistas, sustentabilidade, culinária e muito mais. Boa leitura!

## Sustentabilidade

### Ação Ambiental



### 10 Ações para preservar o meio ambiente!

- 1- Não deixe seus pais cortarem ou podarem árvores sem autorização da Secretaria Municipal do Verde e Meio Ambiente da sua cidade. A poda drástica é proibida!
- 2- Mesmo com boas intenções, nunca solte peixes no rio.
- 3- Recicle e reaproveite tudo aquilo que for possível.
- 4- Ande mais a pé e de bicicleta.
- 5- Não desperdice água. Feche torneiras, verifique se não há vazamentos na casa e “ não confunda mangueira com vassoura”.
- 6- Reduza o consumo de energia elétrica. Ao sair de um cômodo, sempre apague as luzes.
- 7- Ensine os mais novos a amar e a respeitar a natureza.
- 8- Verifique se no seu bairro possui coleta seletiva. Separe o material e só coloque na rua no dia da coleta.
- 9- Não maltrate animais domésticos ou silvestres.
- 10- Nunca jogue lixo no chão! Caso não encontre uma lixeira próxima, guarde-o com você até encontrar o local adequado para descartá-lo.

### As Casas André Luiz também recicla!

A reciclagem é fundamental para a conservação do planeta, pois diariamente produzimos toneladas de lixo que muitas vezes acabam poluindo os rios, solos e o ar. Para evitar o desperdício de recursos naturais, devemos praticar o consumo responsável, reaproveitar ao máximo os materiais utilizados e encaminhar materiais recicláveis para os postos de coleta. Os materiais que podem ser reciclados, devem ser separados nas seguintes categorias: papel, plástico, metais e vidro. Os pontos de coleta encaminham para empresas de reciclagem, outro aspecto importante é jogar o lixo no lugar correto. Os assistidos puderam com a colaboração da auxiliar da T.O observar a demonstração de um processo de reciclagem.

Tema desenvolvido como pauta do jornal com a colaboração da auxiliar T.O Dulce Almeida



# Entrevista do Mês

Com: Rubens Koloski Chagas

Função: Engenheiro Florestal e Doutor em Ecologia de Sistemas Terrestres e Aquáticos.



## 1. Por que os homens cortam as árvores?

R: O ser humano corta árvores desde os tempos primitivos para se aquecer, usar como ferramentas, construir, etc. Atualmente o corte de árvores em florestas é muito danoso para o planeta, pois esse ser é responsável pelo oxigênio, pela quantidade e qualidade da água, ambos para a vida de todos os seres no planeta Terra.

## 2. O que a sociedade está pensando sobre o futuro da água no planeta?

R: A sociedade está tomando consciência sobre a necessidade de conservarmos os recursos hídricos que temos, mas é preciso muito trabalho ainda. Temos que plantar muitas árvores nas margens de rios e nascentes de água para voltarmos à disponibilidade de água e com uma qualidade cada vez melhor.

## 3. Como a sociedade pode viver sem prejudicar a natureza?

R: Com a consciência de onde depositar o seu lixo adequadamente, utilizar a energia de forma correta e com economia, utilizar a água com sabedoria e sem excessos, plantando muitas árvores nos locais corretos.

## 4. O que deveremos fazer com as mudanças que o homem já causou na natureza?

R: Alguns especialistas estão criando formas para restaurar o dano que o ser humano causou à natureza. Esse processo chama-se Restauração Ambiental. Entre as atividades da restauração ambiental inclui-se o plantio de árvores nas margens de rios e nascentes de água.

## 5. O que fazer com o lixo que produzimos?

R: O lixo deve ser separado em orgânico e inorgânico, encaminhado para aterros sanitários onde será depositado adequadamente.

## 6. Como ficará o planeta se o homem continuar agindo assim?

R: O planeta responderá à altura a toda degradação. Já observamos tempestades, calor e frio excessivos, enchentes e secas prolongadas. Isso tudo é a resposta que a natureza dá ao processo de degradação que o ser humano está causando.

## 7. Como o homem pode cuidar melhor dos rios, lagos e mares?

R: Nos rios e lagos o plantio de árvores nas margens é a alternativa perfeita. Nos mares não se pode pescar em excesso e também não deixar o lixo ir para o mar, causando poluição marítima.

## 8. Sem água e sem energia como podemos sobreviver?

R: Existem formas ecológicas de obter água e energia sem degradarmos tanto os ecossistemas, mas sem essas duas coisas o ser humano não sobreviveria.

## 9. Como o plano espiritual pode nos auxiliar aqui na terra com os problemas da natureza?

R: Acredito que os nossos mentores poderão orientar as pessoas do planeta Terra criarem maior consciência e harmonia com relação à conservação ambiental como também eliminar o egoísmo e a ganância do ser humano.

## 10. Como é a natureza no plano espiritual?

R: Acredito que seja na natureza onde existe o equilíbrio entre as diversas energias que habitam nesse plano.

# Cantinho da Gastronomia



## Receita Vegetariana Quibe de forno sem carne



### INGREDIENTES:

- 1 xícara e meia de trigo para quibe.
- 2 xícaras de água fervendo.
- 1/2 xícara de molho shoyu(soja) ou caldo de carne.
- 4 cebolas médias.
- 5 dentes de alho amassados.
- 1 pote de requeijão cremoso.
- 250 g de ricota.
- 1/2 xícara de azeite extra virgem.
- Hortelã e sal a gosto ou demais temperos a gosto.

### MODO DE PREPARO:

- 1 - Coloque o trigo em uma tigela;
- 2 - Acrescente a água fervendo e o shoyu ou caldo de carne, deixe tampado por 20 minutos;
- 3 - Não precisa escorrer;
- 4 - Em uma panela refogue no azeite a cebola e o alho;
- 5 - Junte a ricota esfarelada, hortelã picada e demais temperos à gosto. Se necessário sal a gosto;
- 6 - Cozinhe por 3 minutos misturando bem, formando uma massa;
- 7 - Em um refratário, coloque metade da massa, no meio coloque espalhando o requeijão e cubra o restante;
- 8 - Leve ao forno por uns 12 minutos, até ficar tostadinho.

Tempo:40 minutos

Rendimento:5 porções.

Bom Apetite!



## Mensagem Final

*Cuidamos da Natureza fazendo reciclagem.  
Cuidamos da natureza aguçando e podando as plantas para crescerem bonitas.*

Equipe do Jornal

## Realização

Angelita	Élcio	Rodrigo	Cláudia	Donizete	Rita de Cassia
Gisele	Mônica	Evandro	Lucena	Edna	Louback
Maria de Fátima II	Rosângela Barbosa	Irineu	Tomás	Gabriel	Fátima Rodrigues
Meire	Ricardo	Janderson	Carlúcio	Lusia	Juliana Trindade
Lourdes	Alexandro Santana	Jefferson	Maria Cristina	Josená	Olga
Kátia	Dilse	Flório	Bueno	Edna	Everton

Colaboradores envolvidos: Maria Cristina Pereira da Silva, Ana Paula Leal Basques, Nathalia Maria Ferreira e Janaina Peripolli.